



IV MIĘDZYNARODOWA KONFERENCJA NAUKOWA JOGI I AJURWEDY

PROGRAM

INAUGURAL CEREMONY / CEREMONIA INAUGURACYJNA

23 CZERWCA (PIĄTEK)

16:45

Modlitwa/błogosławieństwo ks. prof. Stanisława Rabieja

16:50

- Powitanie - Jerzy and Beata Bar
- Powitanie i ogłoszenia konferencyjne - Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego H.E. Chandra Mohan Bhandari
- Powitanie - Dr. Dariusz Patkowski Przewodniczący Komitetu Naukowego

17:00 - Powitania przez Gości Honorowych

- Prof. Marek Tukiendorf - Rektor Politechniki Opolskiej
- Andrzej Buła - Marszałek Województwa Opolskiego
- Marek Antoniewicz - Burmistrz miasta Grodków
- H.E. Ajay Bisaria - Ambasador Indii w Polsce
- H.E. Trivendra Singh Rawat - Premier Stanu Uttarakhand
- H.E. Mr. Shiripad Naik - Gość Specjalny, Minister AYUSH

17:35 – 18:35 - INAUGURAL SESSION, OPENING LECTURES

- Shirley Telles, INDIA - Zastosowanie jogi w życiu codziennym.
- Franz Rutz, SWITZERLAND - Jak wprowadziliśmy Ajurwedę do oficjalnego nurtu medycznego w Szwajcarii.

18:45 - Koncert gitarowy

20:00 - Uroczysta kolacja

21:00 - Panele dyskusyjne:

- S. Telles, Radeshyam Mishra, Ewa Moroch - Joga w życiu codziennym
- M.Paschał, Ajay Sati, J. Kacprzak - Joga w świecie korporacyjnym

24 CZERWCA (SOBOTA)

6:30 - Poranna sesja jogi - Chandra Mohan Bhandari

7:45 - Śniadanie

9:00-10:10 - I SESSION

Zastosowania jogi: wpływ na psychikę, jakość snu, utrzymanie właściwej wagi, system krążenia krwi

- **Satanarayana Dasa, INDIA**
- **Jessica Richmond, USA**
Wedyjska psychologia, studium przypadku
- **Rade Shyam Mishra, INDIA**
Wpływ zastosowania długoterminowego programu jogi na utrzymanie prawidłowej wagi i jakość snu
- **Ewa Moroch, POLAND**
Psyche w królestwie ruchu

10:10 – 11:30 - II SESSION

Specjalistyczne zastosowanie jogi w celu podnoszenia jakości życia

- **Łukasz Zalewski, POLAND**
Hatha joga jako forma stretchingu powięziowego w pracy fizjoterapeuty
- **Tomasz Pawłowski, POLAND**
Oddech jako narzędzie kontroli emocji
- **Marlena Przewłocka-Gągała, POLAND**
Naturalne metody fizjoterapeutyczne przynoszące ulgę kobietom w ciąży w bólu pleców
- **Joanna Górna, POLAND**
Wpływ jogi na jakość życia kobiet żyjących z nowotworem

11:30 - Przerwa kawowa

12:00 – 13:20 - III SESSION

Terapie ajurwedyjskie i zastosowanie technologii w ajurwedzie

- **Partap Chauhan, INDIA**
Technologia w służbie ajurwedy
- **Ajay Kumar Gupta, INDIA**
Terapia Kshar
- **Sonika Nadda Dogra, INDIA**
Menopauza w ajurwedyjskiej optyce

- **Gopal Basisht, INDIA-USA**
Zdrowie ludzi, społeczeństw i całej planety

14:00 - Obiad

15:00 – 16:00 - IV SESSION

Joga w świecie korporacyjnym

- **Ajay Sati, INDIA**
Zarządzanie zdrowiem w świecie korporacyjnym
- **Michael Paschal, INDIA**
Joga w świecie korporacyjnym
- **Jacqueline Kacprzak, POLAND**
Jak być joginem w biznesie

16:00 - Przerwa kawowa

16:15 – 18:15 - V SESSION

Sztuki Wedyjskie

- **C.M. Bhandari, INDIA**
Jog – praca nad sobą
- **Kamal Kishor Mishra, INDIA**
Sanskryt w sercu nauki wedyjskiej i ludzkiej świadomości
- **Ranjana Prakash & Gyan Prakash, INDIA**
Zarządzanie wyzwaniami życia poprzez astrologię wedyjską
- **Maria Krzysztof Byrski, POLAND**
Jak pogodzić Ogień z Jogą

18:15 - Pranajama i medytacja z C.M. Bhandari

19:30 - Kolacja

Wieczorny panel dyskusyjny:

- **Dhananji Nanayakkara, Partap Chauhan, Franz Rutz, Sunil K. Joshi**
Ajurweda - profilaktyka, leczenie, zdrowy styl życia
- **C.M. Bhandari, K.K.Mishra, K. M.Byrski**
Bóg-duch-dusza w nauce wedyjskiej

25 CZERWCA (NIEDZIELA)

6:30 - Poranna joga

7:45 - Śniadanie

9:00 – 11:20 - I SESSION

Joga wielu wymiarów

- **Jerzy Sacha, POLAND - with comment by C.M. Bhandari**
Kruchość wieku starszego
- **Sunil Kumar Joshi, INDIA**
Terapia Marma
- **Jerzy Zalaśiński, POLAND**
Psychosomatyczne i fizjologiczne determinant system jogi
- **Zaneta Geltz, POLAND (wspólna prezentacja z prof. Zalaśińskim)**
10 kroków do zdrowia, Szczęśliwa Ewolucja
- **Eliza Kurowska, POLAND**
Stres a holistyczna koncepcja integralności wg. Three in One Concept
- **Karina Słonka, POLAND**
Wpływ ćwiczeń jogi na wydolność system krążenia
- **Krzysztof Stec**
Indywidualne różnice metaboliczne podczas wykonywania dynamicznego Suryanamaskar
- **Ania Chomczyk, POLAND**
Modele praktyki jogi w Polsce

11:20 - Przerwa kawowa

11:35 - Podsumowanie konferencji (C.M. Bhandari, M.K. Byrski)

12:40 - Ceremonia zamknięcia i wspólne zdjęcie wszystkich uczestników

14:00 - Obiad